

Letadlo

Jednoduché oromotorické cvičení. Napomáhá koordinaci a posílení obličejových svalů, včetně jazyka. Zároveň procvičuje i zrakové vnímání a pozornost.

Příprava cvičení: Vytiskněte letadlo a puntíky. Puntíky vystřihněte. Můžete zvolit několik variant .

a) Barevné letadlo i puntíky- varianta cvičení k opakovanému použití. Doporučujeme zalaminovat

b) Černobílé letadlo a barevné puntíky- každému dítěti je vždy nutné vytisknout vlastní letadlo.

Puntíky doporučujeme zalaminovat a využívat opakovaně.

c) Černobílé letadlo i puntíky- každému dítěti je nutné vytisknout vždy vlastní letadlo. Puntíky můžete buď využívat opakovaně nebo využít kreativně (např. lepit k letadlu).

Průběh cvičení: Puntíky schovejte do krabičky, pytlíčku nebo pod šátek. Dítě má za úkol náhodně vytáhnout puntík a podle barvy, či vzoru, najít správného pasažéra. Poté napodobit jeho ústa (popis cvičení naleznete níže). V případě černobílého letadla nechte dítě pasažéry vybarvovat. Puntíky může dítě taktéž vybarvit a přilepit na letadlo (např. nad pasažéry).

1. Chlapec v zeleném tričku: Přisátí celé plochy jazyka na horní patro(klidová poloha jazyka). Výdrž -> počítáme do pěti.
2. Paní v brýlích: Sešpulení úst do malého kroužku(kapřík). Obličej je uvolněný.
3. Kluk v pruhovaném tričku: Zamračený obličej s koutky směřujícími dolů(podkova).
4. Holčička s puntíkovánými šaty: Počítání horních i spodních zoubků jazykem. Brada se nehýbá.
5. Chlapec v modrém tričku: Statická poloha. Ústa jsou otevřená a brada povolena. Špička jazyka se dotýká horního patra za předními zuby(plachta). Jazyk je pevný a rovný. Obličej je uvolněný.

Cvičení by měla být prováděná před zrcadlem aby mělo dítě zrakovou oporu. Ideálně by dítě mělo vidět v zrcadle sebe i dospělého. Motivujte dítě k pomalému, správnému provedení (držení brady apod.) a opakování jednotlivých cviků.







